

# RESSOURCES TERRITORIALES ET FRUGALITÉ



*dominique gauzin-müller – CNBD – Montpellier – 04.12.2023*



FRUGALITÉ  
HEUREUSE  
& CRÉATIVE

DANS L'ARCHITECTURE  
ET LE MÉNAGEMENT  
DES TERRITOIRES

# ATELIER: RESSOURCES TERRITORIALES ET FRUGALITÉ

LES PRINCIPES DE LA FRUGALITÉ HEUREUSE ET CRÉATIVE

*Dominique Gauzin-Müller, architecte-chercheuse, cofondatrice du Mouvement*

À L'ÉCHELLE DES ÉCOSYSTÈMES

*Marion Perret-Blois, urbaniste et écologue, coprésidente de l'association Frugalité heureuse*

À L'ÉCHELLE D'UN PROJET DE MÉNAGEMENT DES TERRITOIRES

*Aurélien Stavy, architecte urbaniste, coanimateur du groupe Territoires frugaux*

À L'ÉCHELLE DU BÂTIMENT

*Xavier Géant, architecte, collectif Studiolada, membre du groupe local Frugalité Lorraine*

**Table-ronde et débat avec la salle**



FRUGALITÉ  
HEUREUSE  
& CRÉATIVE

DANS L'ARCHITECTURE  
ET LE MÉNAGEMENT  
DES TERRITOIRES

[www.frugalite.org](http://www.frugalite.org)



**Philippe Madec**

**Alain Bornarel**

**Manifeste lancé en janvier 2018**



FRUGALITÉ  
HEUREUSE  
& CRÉATIVE

**Frugalité = juste utilisation des fruits de la Terre  
sobriété, simplicité, humilité, modestie...**

**Pour nous, la frugalité est**

**HEUREUSE...** parce qu'elle est basée sur un élan généreux envers les autres.

**CRÉATIVE...** parce qu'elle nous oblige à prendre d'autres chemins.

**Si nous consommons moins de ressources dans les pays du Nord Global, les populations du Sud Global et les générations futures en auront plus et plus longtemps. Nous défendons la paix et la justice sociale.**

**MOINS, C'EST SUFFISANT !**



**Plus de 16 000 signataires de 90 pays – 40 groupes locaux ou thématiques  
Rencontres annuelles: Bordeaux 2022, Chambéry 2023, Grand Est 2024**

Mouvement  
pour une frugalité  
heureuse et créative

# COMMUNE FRUGALE

LA RÉVOLUTION DU  
MÉNAGEMENT

**Aimons le monde déjà là.**

**Faisons mieux avec moins.**

**Ménageons la Terre, les lieux,  
les milieux et les sociétés.**

**Revenons à la commune,  
ce ferment de la vie collective,  
accessible à l'implication de tous.**

*Actes Sud, mars 2022*



© La plupart des images de cette présentation sont tirées d'un des ouvrages de la collection « Architecture frugale »

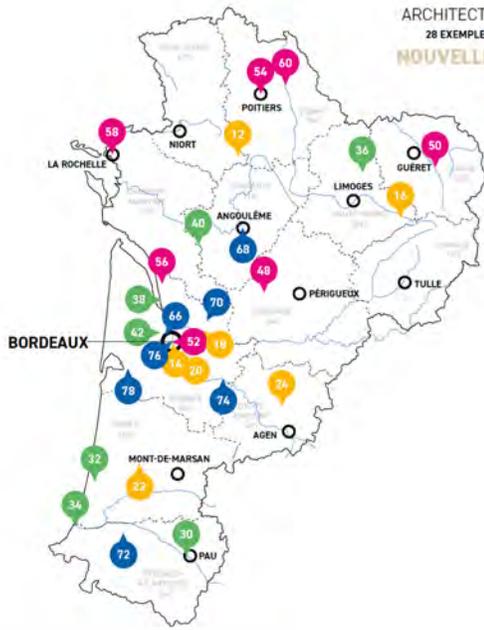
# ARCHITECTURE FRUGALE

## 28 EXEMPLES INSPIRANTS EN NOUVELLE-AQUITAINE

DOMINIQUE GAUZIN-MÜLLER

ARCHITECTURE FRUGALE - 28 EXEMPLES INSPIRANTS EN NOUVELLE-AQUITAINE

ARCHITECTURE **FRUGALE**  
28 EXEMPLES INSPIRANTS EN  
NOUVELLE-AQUITAINE



### LES PARTENAIRES

CET OUVRAGE A ÉTÉ RÉALISÉ À L'INITIATIVE DE



FRUGALITÉ  
HEUREUSE  
& CRÉATIVE

odéys

Cluster construction  
et aménagement durables

EN PARTENARIAT AVEC



Agence qualité  
construction



Ordre des  
Architectes

AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL DE



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
NOUVELLE-AQUITAINE



ADEME  
Agence de l'environnement  
et de la gestion de l'énergie



Nouvelle-  
Aquitaine



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
NOUVELLE-AQUITAINE

DRAC  
Nouvelle-Aquitaine

DREAL  
Nouvelle-Aquitaine

AVEC LE SOUTIEN DE



ARCHITECTE  
D'INTÉRIEUR



SHARK LE  
MURE



FIBOIS  
Fédération Française des  
Bois de Construction



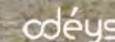
tipeg



clau.e  
Centre de Recherche et  
d'Innovation en  
Architecture et  
Urbanisme



FIBOIS  
Fédération Française des  
Bois de Construction



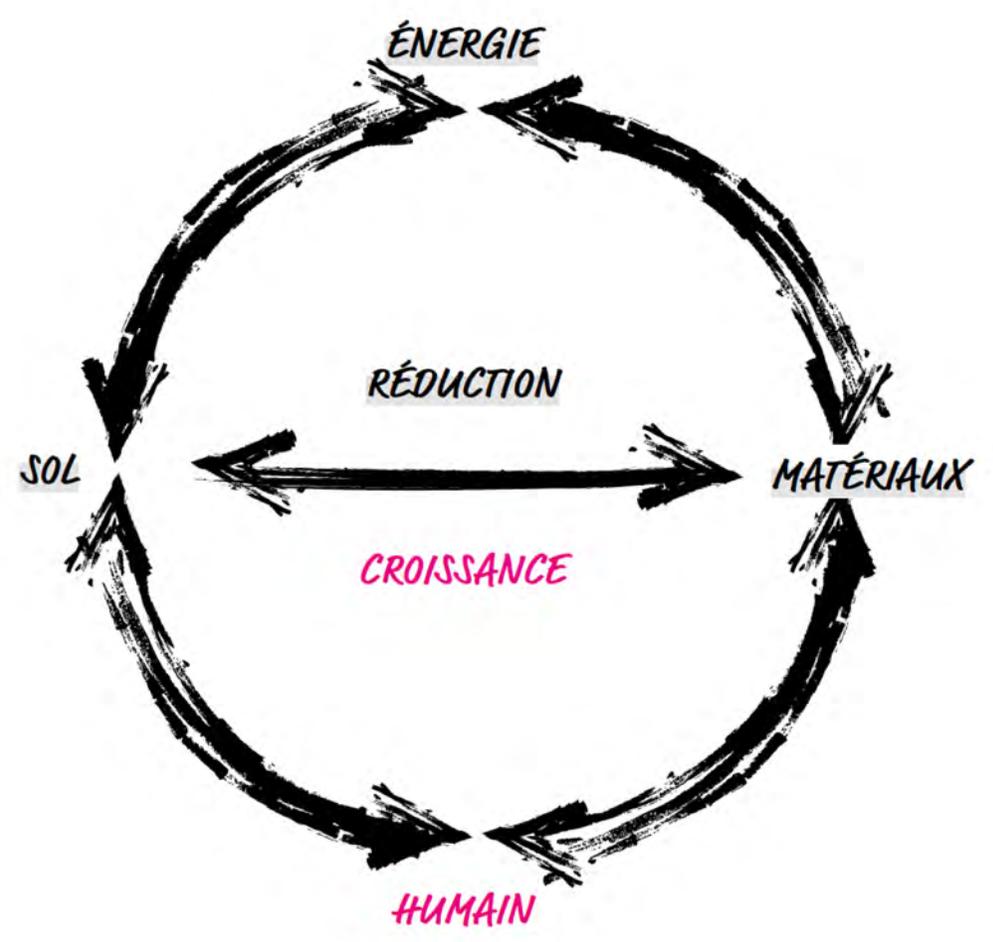
Cluster construction  
et aménagement durables



FRUGALITÉ  
HEUREUSE  
& CRÉATIVE



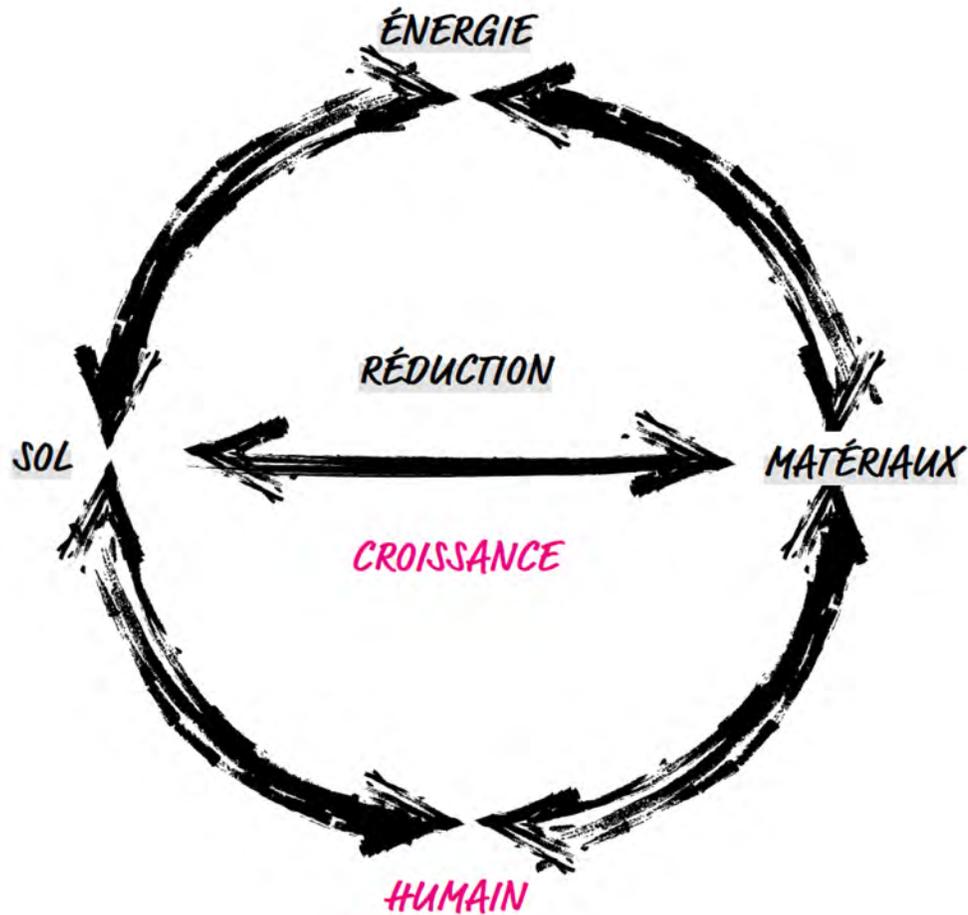
# FRUGALITÉ



HEUREUSE & CRÉATIVE

LES 4 PRINCIPES  
DE LA FRUGALITÉ  
HEUREUSE ET CRÉATIVE

**FRUGALITÉ**



**HEUREUSE** & **CRÉATIVE**

# FRUGALITÉ... EN SOL

L'indispensable changement de paradigme commence avec la question:

*Faut-il encore construire ?*

## Comment refaire la ville sur la ville ?

En restructurant les friches urbaines et en requalifiant l'existant avec de nouvelles fonctions.



**La Fabrique Pola, Bordeaux**  
**Transformation collective d'un entrepôt en fabrique culturelle**  
Maîtrise d'œuvre: Lna, overdrive, BSI Qualiconsult



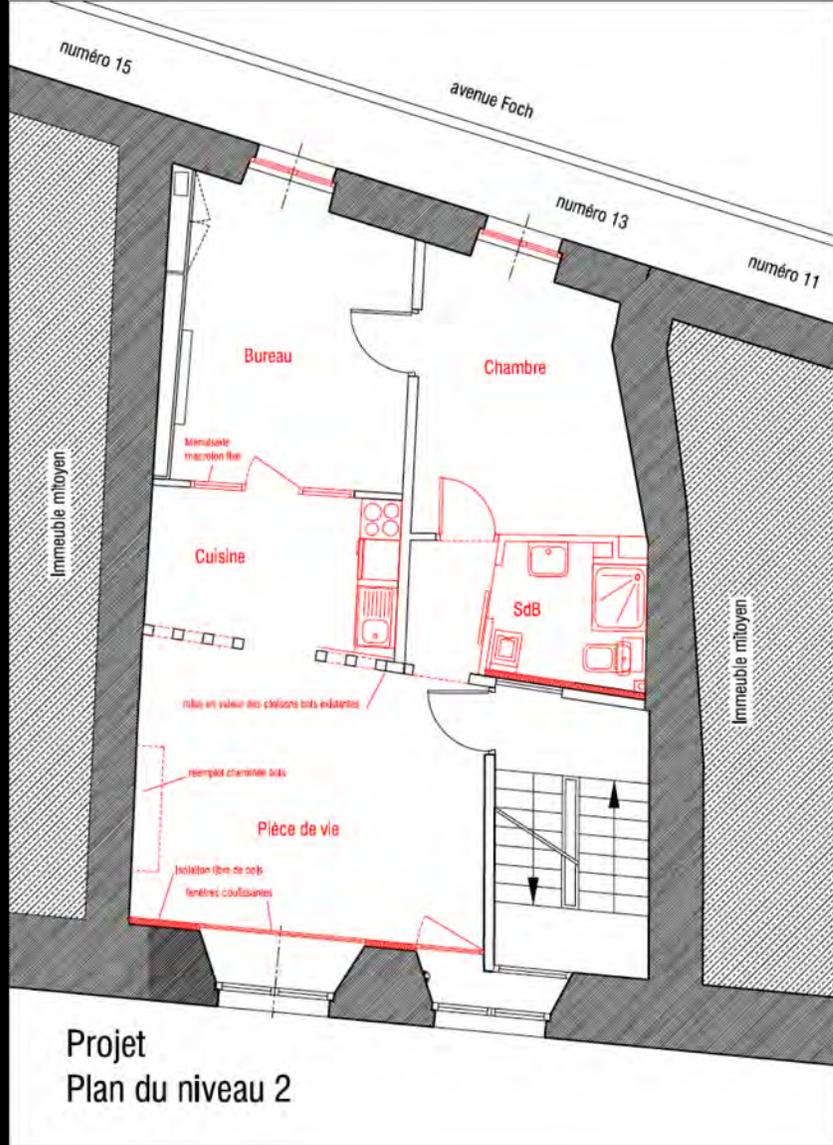
**Pôle socioculturel  
Sauzé-Vaussais, Deux-Sèvres**

Restructuration d'une friche urbaine  
en médiathèque, pôle enfance, services  
publics, auditorium, salle d'exposition  
Arch. Atelier du trait

*« La réussite du projet vient de notre volonté de profiter des qualités  
du bâti existant et de ne pas démolir ce que nous n'aurions pas pu  
reconstruire avec la même qualité. »*

Michel Eprinard  
ancien maire de Sauzé-Vaussais





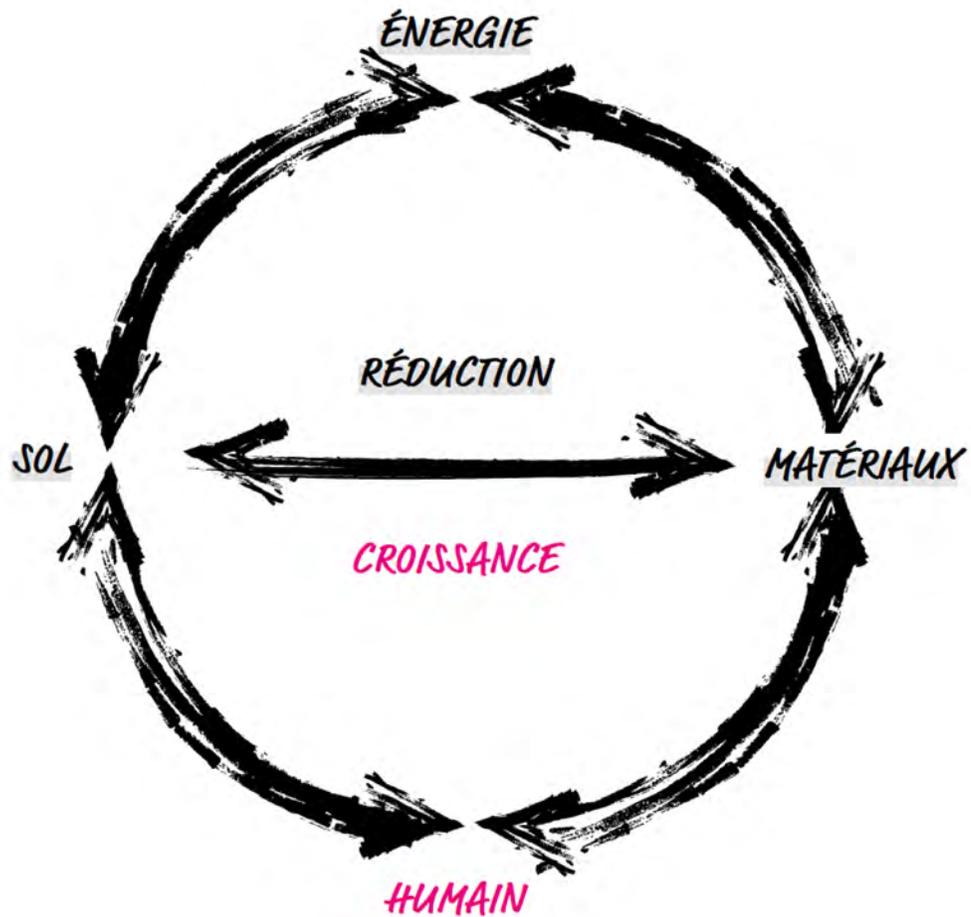
Projet  
Plan du niveau 2

**Réhabilitation d'un Immeuble**  
Eymoutiers, Haute-Vienne - 2022  
Arch. Sophie Bertrand Architectures

*« En partant du constat que 23 % du bâti du canton d'Eymoutiers est vacant, j'ai choisi de m'installer en centre-bourg et de travailler sur le bâti ancien, à la fois économe en espace et en matériaux. »* Sophie Bertrand, architecte



FRUGALITÉ



HEUREUSE & CRÉATIVE

FRUGALITÉ...  
EN ENERGIE

**Restructuration/extension d'une maison**  
**Maron, Meurthe-et-Moselle**  
Arch. Atelier mpa



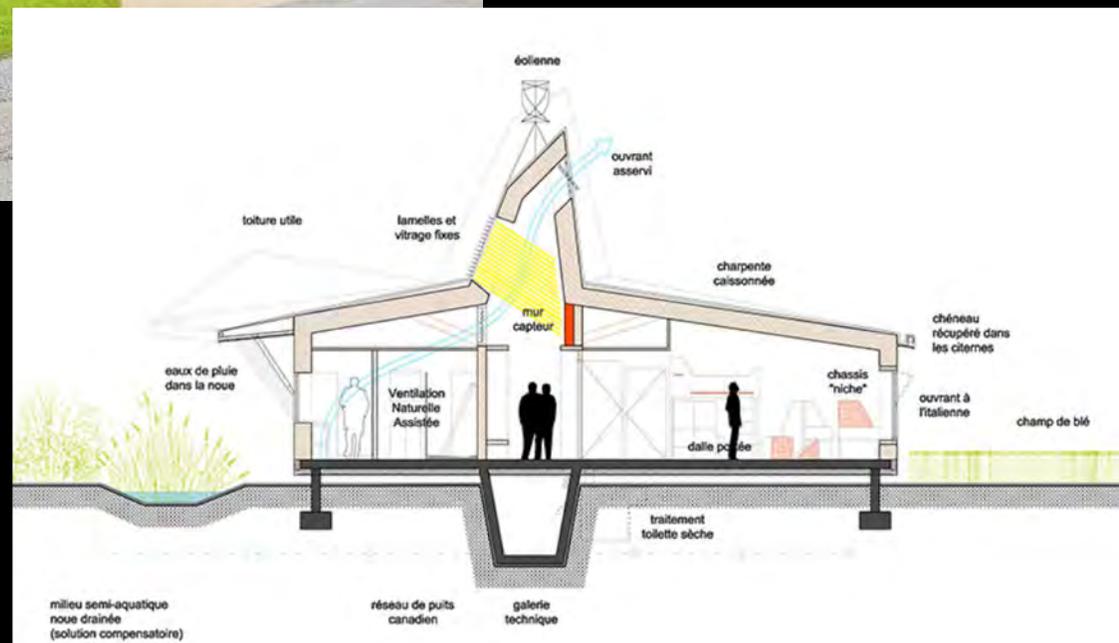
Isolation renforcée (cellulose, laine de bois, Métisse)  
Consommation de chauffage: réduction facteur 9,8 !

Le propriétaire voulait de « vrais » matériaux :  
chêne pour l'escalier, le parquet et les menuiseries;  
calcaire de Bourgogne pour le sol de l'entrée et de la terrasse



**Internat Les Blés en herbe à Rouillé, Vienne – 2018**  
 Arch. dauphins architecture  
 180 degrés Ingénierie (environnement)

**MATERIAUX / Bois, paille, terre crue**  
**ENERGIE / BEPOS ventilation naturelle**



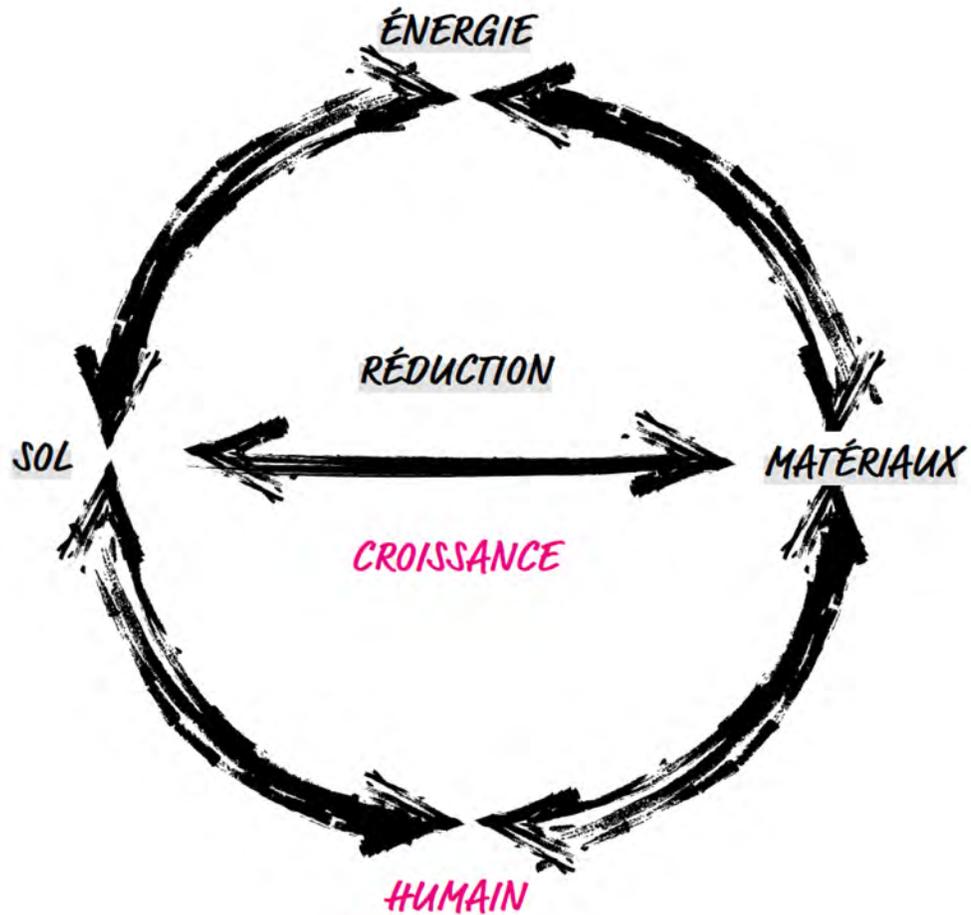


**« Cette résidence étudiante, identifiable à sa façade en châtaignier, s'inscrit dans une réflexion urbaine visant une symbiose entre bâti et paysage. »**  
Thibault de Champsavin, architecte, Alterlab



**Résidence étudiante et touristique « Athome » - La Rochelle, Charente-Maritime – 2020**  
Arch. Alterlab (mandataire), Gravière & Foulon (associé)

FRUGALITÉ



HEUREUSE & CRÉATIVE

FRUGALITÉ...  
EN MATIÈRE

# RÉEMPLOI



**École 42, Campus numérique**  
Angoulême, Charente – 2021  
Arch. Atelier du trait

Réemploi : pierre, bois, briques, appareils sanitaires



Gymnase de la Panyaden school , Thaïlande – Arch. Markus Roselieb



Centre culturel à Mazan – Arch. DE-SO Architectes

**Bambou**

**MATÉRIAUX  
BIOSOURCÉS**

**Bois**

**Paille**

**Chanvre**

**Chaume**

Chai Les Aurelles, Nice - Perraudin Architectes



**Pierre**

**MATÉRIAUX  
GÉOSOURCÉS**



Maison des plantes, Laufen, Suisse - Herzog & de Meuron

**Terre crue**



Valoriser les savoir-faire régionaux



Valoriser les ressources locales

***Ce qui est vraiment frugal, c'est d'utiliser  
la juste quantité du bon matériau au bon endroit  
... et au juste prix !***

**Ecole de Fass, Sénégal**  
Arch. Toshiko Mori





ARCHITECTURE EN TERRE  
D'AUJOURD'HUI



ARCHITECTURE EN FIBRES  
VÉGÉTALES D'AUJOURD'HUI



# TerraFibra

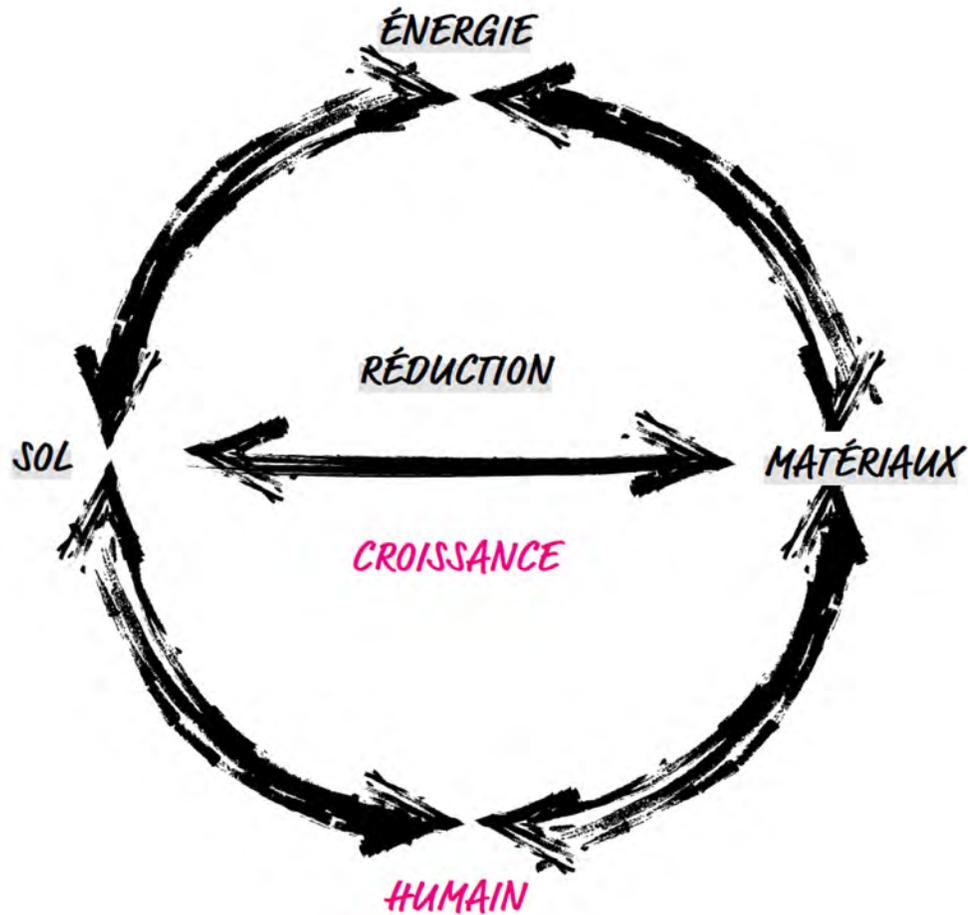


[www.materiaaward.com](http://www.materiaaward.com)

Dominique Gauzin-Müller & Aurélie Vissac



FRUGALITÉ



HEUREUSE & CRÉATIVE

FRUGALITÉ...  
PAR LE  
PROCESSUS

*« Un bâtiment intelligent est con.  
Il vaut mieux faire des bâtiments vivants.  
Un bâtiment vivant se connecte à son entourage.  
Quoi de mieux qu'un plafond rempli d'étoiles ? »*

Anna Chavepayre, propriétaire  
et architecte associée Collectif Encore

INITIATIVE PRIVÉE

**Hourré, maison d'habitation**

Labastide-Villefranche, Pyrénées-Atlantiques - 2014





## INITIATIVE PRIVÉE

*« Nous sommes heureux d'avoir réalisé un habitat partagé où l'on se sent bien et qui répond aux enjeux de l'urgence écologique: non-artificialisation des sols, réduction des surfaces et matériaux vertueux. »*

habitantes et habitants de l'Abeille

**Habitat partagé L'Abeille**  
Saint-Denis-de-Pile, Gironde - 2022

Arch. Collectif CANCAN  
180 degrés Ingénierie (environnement)





**Groupe Scolaire Frida-Kahlo - Bruges, Gironde - 2022**  
Arch. Compagnie architecture

**INITIATIVE D'UNE COMMUNE**  
Cahier des charges de la mairie:  
« Imaginons une école performante et innovante »



*« Depuis que ma fille est inscrite à l'école Frida-Kahlo, sa vie a changé. Elle a retrouvé confiance dans l'école, l'enseignement, la pédagogie. Elle a été transformée. »*





INITIATIVE D'UN BAILLEUR SOCIAL

**Résidence Jules-Ferry à Saint-Dié-des-Vosges – 2013**  
26 logements sociaux passifs en bois et paille en R+7  
Le Toit Vosgien - Arch. ASP - BET Terranergie

**Residence Quai Carnot - 2024**  
Saint-Dié-des-Vosges  
Le Toit Vosgien  
ASP architecture  
BET Terranergie  
Bois et paille en R+11



THÈSE DE DOCTORAT AU LRA DE L'ENSA DE TOULOUSE

HYPOTHÈSE DE RECHERCHE

***L'usage créatif de matériaux locaux biosourcés et géosourcés favorise entre les acteurs des projets des relations de confiance au sein d'« écosystèmes conviviaux » et fait ainsi émerger d'autres manières d'exercer le métier d'architecte.***